

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Хорошовская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано
зам. директора по УР
_____Тычинкина Н. К.
_____2017 г.

Принято на ШМО
учителей начальных классов
от 29.08.2017г.
_____Огурцова Г.Т.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ
Хорошовская СОШ
_____Щербаков Ю. М.
Приказ № 216 от 01.09.2017
г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
для 4 «А» КЛАССА
на 2017 - 2018 учебный год
(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

учитель физической культуры
Белякова Ирина Всеволодовна

Коломенский муниципальный район

2017 г

Пояснительная записка

4 А класс

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273 от 29 декабря 2012г;
- ФГОС начального общего образования. Приказ Министерства образования и науки РФ 373 от 6 октября 2009г;

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы и авторской программы В. И. Ляха 1 - 4 кл. (М.: Просвещение, 2016).

В соответствии с ФГОС учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в начальной школе, в 4 классе на его преподавание отводится: 3 часа в неделю, 102 часа в год.

Планируемые результаты изучения программы учебного предмета

Личностные результаты.

У обучающегося будет сформирована:

- внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы;
- учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи, на понимание предложений и оценок учителей, товарищей, родителей и других людей;
- способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты.

Обучающийся научится:

- способности принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- умению планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;

- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- овладению базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Обучающийся получит возможность научиться:

- определять общую цель и пути её достижения; уметь договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности;
- овладевать начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

Предметные результаты.

Обучающийся научится:

- первоначальным представлениям о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

Обучающийся получит возможность научиться:

- формировать навык систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Содержание программы

1. Основы знаний о физической культуре

- физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека
- правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями
- история развития физической культуры и первых соревнований
- связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью
- физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств
- физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств
- характеристика основных физических качеств: сила, быстрота, выносливость, гибкость и равновесия
- физическая нагрузка и ее влияние на повышение частоты сердечных сокращений.
- естественные основы
- социально-психологические основы
- приёмы закаливания
- способы саморегуляции
- способы самоконтроля

2. Способы физкультурной деятельности

- самостоятельные занятия
- самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью
- самостоятельные игры и развлечения.

3. Физическое совершенствование

1) физкультурно-оздоровительная деятельность:

- комплексы физических упражнений для утренней зарядки
- комплексы упражнений на развитие физических качеств
- комплексы дыхательных упражнений

2) спортивно-оздоровительная деятельность:

Гимнастика с элементами акробатики

- построения и перестроения
- общеразвивающие упражнения с предметами и без
- упражнения в лазанье, перелезание и равновесии
- основные акробатические упражнения

Легкая атлетика

- освоение техники бега в равномерном темпе
- броски
- беговые упражнения
- прыжки
- метания

Подвижные игры

- освоение различных игр и их вариантов
- система упражнений с мячом

Лыжная подготовка

- передвижения на лыжах: ступающим и скользящим шагом; попеременным двухшажным ходом; чередование шагов и ходов во время передвижения по дистанции.
- повороты: переступанием на месте и в движении; «упором».
- спуски: в высокой и низкой стойке.
- подъемы: "лесенкой".
- торможение: палками и падением.

Спортивные игры

- освоение различных игр
- знание основных правил игр пионербол, баскетбол
- ловля и передача мяча

Тематическое планирование

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
					4а
1	Основы знаний о физической культуре	<i>В процессе урока</i>			
2	Легкая атлетика				26
3	Подвижные игры				37
3.1	Подвижные игры на основе баскетбола				10
3.2	Подвижные игры на основе футбола				6
3.3	Подвижные игры на основе гандбола				12
3.4	Подвижные игры на основе пионербола				9
4	Гимнастика				16
5	Лыжная подготовка				21
	Итого :				100

Календарно-тематическое планирование по физической культуре
4 А класс (3 часа в неделю , 102 часа в год)

№ урока	Раздел программы	Тема урока	Тип урока	Элементы содержания	УУД	Дата по плану	Дата по факту
1 четверть - 24 часов. 1.Легкая атлетика - 14 часов. 2.Подвижные игры (на основе баскетбола) -10 часов.							
1	Легкая атлетика	Инструктаж по Т.Б. на уроках легкой атлетики	Вводный	Инструктаж по Т.Б. на уроках легкой атлетики. Теория по легкой атлетике.	Знать технику безопасности на уроках легкой атлетики.	04.09.2017	
2	Легкая атлетика	Бег	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Беговые упражнения: бег с высоким подниманием бедра; бег приставными шагами (правым, левым боком вперед); бег с захлестыванием голени назад; бег с изменением направления движения по указанию учителя; бег с изменением скорости; бег с вращением вокруг своей оси на полусогнутых ногах, зигзагом, в парах, бег с преодолением препятствий, бег с прыжками через условные рвы; по	Уметь правильно выполнять беговые упражнения, пробегать с максимальной скоростью 60м.	06.09.2017	

				размеченным участкам дорожки, чел. бег 3*10м. 3.Высокий старт с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью 60м. 4.Игры"Пятнашки", "Пустое место".Развитие скоростных и координационных способностей. 5.Равномерный, медленный бег 3мин.			
3	Легкая атлетика	Бег	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Беговые упражнения. 3.Высокий старт с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью 60м. 4.Круговая эстафета(расстояние 15-30м.) 5.Игры"Два мороза", "Белые медведи".Развитие скоростных и координационных способностей. 6.Равномерный бег 4 мин.	Уметь правильно выполнять беговые упражнения, пробегать с максимальной скоростью 60м.	08.09.2017	
4	Легкая атлетика	Бег	Совершенствование нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Беговые упражнения. 3.Бег с максимальной скоростью 60м. с высокого старта. 4.Встречная эстафета(расстояние 10-20м.) 5.Игры"К своим флажкам",	Уметь правильно выполнять беговые упражнения, пробегать с максимальной	11.09.2017	

				"Космонавты".Развитие скоростных и координационных способностей. 6.Равномерный бег 4 мин.	скоростью 60м.		
5	Легкая атлетика	Бег 60м.	Контрольный урок	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2. Бег 60м. с высокого старта. 3.Эстафеты "Смена сторон", "Вызов номеров". 4.Равномерный бег 5 мин.	Уметь пробегать с максимальной скоростью 60м.	13.09.2017	
6	Легкая атлетика	Прыжки	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Прыжковые упражнения: прыжки: на месте на одной и двух ногах , с поворотом на 180°, с продвижением вперед на одной и на двух ногах, в длину с места стоя лицом и боком к месту приземления, по разметкам, через препятствия, с высоты до 70см с поворотом в воздухе на 90-120 гр. и с точным приземлением в квадрат, с доставанием подвешенных предметов, на заданную длину по ориентирам. 3.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 4.Прыжки через длинную	Уметь правильно выполнять прыжковые упражнения.	15.09.2017	

				вращающуюся и короткую скакалку. 5.Игры "Прыгающие воробушки", "Прыжки по полосам", развитие скоростно-силовых способностей. 6.Равномерный бег 5 мин.			
7	Легкая атлетика	Прыжки	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Прыжковые упражнения. 3.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 4. Прыжки через длинную вращающуюся и короткую скакалку. 5.Игра "Волк во рву", игры с прыжками и осаливанием на площадке небольшого размера, развитие скоростно-силовых способностей. 6.Равномерный бег 6 мин.	Уметь правильно выполнять прыжковые упражнения, выполнять прыжок в длину с разбега	18.09.2017	
8	Легкая атлетика	Прыжки	Совершенство вание нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Прыжковые упражнения. 3.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 4.Прыжки через длинную вращающуюся и короткую скакалку. 5.Игра "Удочка",эстафеты с	Уметь правильно выполнять прыжковые упражнения, выполнять прыжок в длину с	20.09.2017	

				прыжками на одной ноге(до 10 прыжков), развитие скоростно-силовых способностей. 6.Равномерный бег 6 мин.	разбега, пробегать в равномерном темпе 6 мин.		
9	Легкая атлетика	Прыжки в длину с разбега	Контрольный урок	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 3.Прыжки через длинную скакалку. 4.Игры "Невод", "Пятнашки". 5.Равномерный бег 7 мин.	Уметь правильно выполнять прыжок в длину с разбега	22.09.2017	
10	Легкая атлетика	Метание	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Метание теннисного мяча с места, из положения стоя боком в направлении метания, на точность, дальность и заданное расстояние. 3.Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1,5х1,5) с расстояния 5-6м. 4.Броски набивного мяча(1кг.) двумя руками от груди, из-за головы, снизу с места. То же с шага на дальность и заданное расстояние. 5.Игра "Кто дальше бросит", развитие скоростно-силовых и координационных способностей.	Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений	25.09.2017	

				6.Равномерный бег 7 мин.			
11	Легкая атлетика	Метание	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Метание теннисного мяча с места, из положения стоя боком в направлении метания, на точность, дальность и заданное расстояние. 3.Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1,5х1,5) с расстояния 5-6м. 4.Броски набивного мяча(1кг.) двумя руками от груди, из-за головы, снизу с места. То же с шага на дальность и заданное расстояние. 5.Игра "Точный расчет", развитие скоростно-силовых и координационных способностей. 6.Кросс до 1км.	Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений	27.09.2017	
12	Легкая атлетика	Метание	Совершенствование нового материала	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Метание теннисного мяча с места, из положения стоя боком в направлении метания, на точность, дальность и заданное расстояние. 3.Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную	Уметь правильно выполнять метание мяча в цель и на дальность, пробегать в равномерном темпе 8 мин.	29.09.2017	

				цель (1,5х1,5) с расстояния 5-6м. 4.Броски набивного мяча(1кг.) двумя руками от груди, из-за головы, снизу с места. То же с шага на дальность и заданное расстояние. 5.Игра "Метко в цель", развитие скоростно-силовых и координационных способностей. 6.Равномерный бег 8 мин.			
13	Легкая атлетика	Метание мяча на дальность	Контрольный урок	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Метание теннисного мяча с места на дальность. 3.Игры "Пустое место", "Невод". 4.Равномерный бег 8 мин	Уметь правильно выполнять метание мяча на дальность	02.10.2017	
14	Легкая атлетика	Определения уровня основных физических качеств	Контрольный урок	1.Равномерный бег. ОРУ. 2.Определение уровня основных физических качеств: - челночный бег 3х10м., -прыжок в длину с места, -подтягивание, - сгибание и разгибание рук в упоре лежа, - поднимание туловища из положение лежа за 30сек., -прыжки через скакалку за 1 мин.	Уметь выполнять основные контрольные упражнения.	04.10.2017	
15	Подвижные игры на основе	Инструктаж по Т.Б. на уроках	Изучение нового	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. Теория по	Уметь правильно	06.10.2017	

	баскетбола	подвижных игр. Ловля и передача мяча	материала	подвижным играм(на основе баскетбола). 2.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . ОРУ. 3.Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. 4.Игры: "Гонка мячей по кругу", "Мяч водящему"	выполнять ловлю и передачу мяча, играть в подвижные игры с мячом. Знать технику безопасности на уроках подвижных игр.		
16	Подвижные игры на основе баскетбола	Ловля и передача мяча	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . ОРУ с мячами. 2.Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. 3.Игры: "Вызови по имени", "Играй, играй, мяч не теряй".	Уметь правильно выполнять ловлю и передачу мяча, играть в подвижные игры с мячом.	09.10.2017	
17	Подвижные игры на основе баскетбола	Ловля и передача мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольника, квадратах, кругах. 3.Игры: "Овладей мячом", "У кого меньше мячей".	Уметь правильно выполнять ловлю и передачу мяча, играть в подвижные игры с мячом.	11.10.2017	
18	Подвижные игры на основе	Броски в цель	Изучение нового	1.Разминочный бег. Специальные беговые	Уметь правильно	13.10.2017	

	баскетбола		материала	упражнения . 2.Броски в цель(в ходьбе и медленном беге). 3.Игры:"Подвижная цель", "Школа мяча".	выполнять броски в цель, играть в подвижные игры с мячом.		
29	Подвижные игры на основе баскетбола	Броски в цель	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Броски в цель(в ходьбе и медленном беге). 3.Игры:"Мяч ловцу", "Попади в обруч"	Уметь правильно выполнять броски в цель, играть в подвижные игры с мячом.	16.10.2017	
20	Подвижные игры на основе баскетбола	Броски в цель	Контрольный	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Броски в цель(в ходьбе и медленном беге). 3.Игры:"Охотники и утки", "Мяч в корзину".	Уметь правильно выполнять броски в цель, играть в подвижные игры с мячом.	18.10.2017	
21	Подвижные игры на основе баскетбола	Ведение мяча	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Ведение мяча(правой, левой рукой) на месте и в движении по прямой(шагом и бегом) , с изменением направления и скорости. 3."Игры с ведением мяча", "Быстро и точно"	Уметь правильно выполнять ведение мяча, играть в подвижные игры.	20.10.2017	

22	Подвижные игры на основе баскетбола	Ведение мяча	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Ведение мяча(правой, левой рукой) на месте и в движении по прямой(шагом и бегом) , с изменением направления и скорости. 3.Игры:"Борьба за мяч", "Перестрелка".	Уметь правильно выполнять ведение мяча, играть в подвижные игры.	23.10.2017	
23	Подвижные игры на основе баскетбола	Ведение мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2.Ведение мяча(правой, левой рукой) на месте и в движении по прямой(шагом и бегом) , с изменением направления и скорости. 3.Игры:"Снайперы", "Овладей мячом".	Уметь правильно выполнять ведение мяча, играть в подвижные игры.	25.10.2017	
24	Подвижные игры на основе баскетбола	"Мини-баскетбол"	Контрольный	1.Разминочный бег. Специальные беговые упражнения . 2."Мини-баскетбол"	Уметь играть в "мини-баскетбол".	27.10.2017	

2 четверть - 22 час.

1.Гимнастика - 16 часов.

2.Подвижные игры(на основе мини-футбола) - 6 часа.

25	Гимнастика	Инструктаж по Т.Б. на уроках гимнастики.	Вводный	Инструктаж по Т.Б. на уроках гимнастики. Теория по гимнастики. Опрос по теории легкой атлетики и подвижным играм..	Знать технику безопасности на уроках гимнастики	10.11.2017	
26	Гимнастика	Строевые упражнения	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2. Строевые упражнения: - команды: Становись!, Равняйсь!, Смирно!, Вольно!. - рапорт учителю - повороты кругом на месте - расчет по порядку -перестроение из одной шеренги в три уступами -перестроение из колонны по одному в колонну по три и четыре в движении с поворотом. 3.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения.	13.11.2017	
27	Гимнастика	Обще-развивающие упражнения без предметов	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.Общеразвивающие упражнения без предметов: -основные положения и движения рук, ног, туловища, выполняемые на месте и в движении -сочетание движений ног, туловища с одноименными и разноименными движениями рук	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов.	15.11.2017	

				-комплексы обще-развивающих упражнений различной координационной сложности. 4.Развитие координационных способностей, силы и гибкости, правильной осанки. 5.Подвижные игры.			
28	Гимнастика	Обще-развивающие упражнения с предметами	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.Общеразвивающие упражнения с предметами: -большими и малыми мячами - гимнастической палкой - обручем -флажками -набивным мячом(1кг) 4. Развитие координационных, силовых способностей и гибкости. 5. Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения с предметами.	17.11.2017	
29	Гимнастика	Акробатические упражнения	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ без предметов. 4.Акробатические упражнения: -кувырок назад -кувырок вперед -кувырок назад и перекатом стойка на лопатках -мост с помощью и	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, акробатические	20.11.2017	

				самостоятельно - комбинация из основных элементов 5.Развитие координационных способностей. 6.Подвижные игры	упражнения.		
30	Гимнастика	Акробатические упражнения	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ с предметами. 4.Акробатические упражнения: -кувырок назад -кувырок вперед -кувырок назад и перекатом стойка на лопатках -мост с помощью и самостоятельно - комбинация из основных элементов 5.Развитие координационных способностей. 6.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения с предметами, акробатические упражнения.	22.11.2017	
31	Гимнастика	Акробатические упражнения	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ без предметов. 4.Акробатические упражнения: - комбинация из основных элементов 5.Развитие координационных способностей. 6.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, акробатические упражнения.	24.11.2017	

32	Гимнастика	Висы и упоры	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ с предметами. 4. Висы и упоры: - вис завесом -вис на согнутых руках, согнув ноги -на гимнастической стенке вис прогнувшись -подтягивание в висе - поднятие ног в висе -комбинации из основных элементов на гимнастической стенке, бревне, скамейке. 5.Развитие силовых и координационных способностей. 6.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения с предметами, висы и упоры.	27.11.2017	
33	Гимнастика	Висы и упоры	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ без предметов. 4. Висы и упоры: - вис завесом -вис на согнутых руках, согнув ноги -на гимнастической стенке вис прогнувшись -подтягивание в висе - поднятие ног в висе -комбинации из основных элементов на гимнастической стенке, бревне, скамейке.	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, висы и упоры.	29.11.2017	

				5.Развитие силовых и координационных способностей. 6.Подвижные игры			
34	Гимнастика	Лазанье и перелезание	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ с предметами. 4. Лазанье и перелезание: - лазанье по наклонной скамейке в упоре стоя на коленях, в упоре лежа, лежа на животе, подтягиваясь руками -перелезание через препятствие. 5.Развитие координационных и силовых способностей, правильную осанку. 6.Подвижные игры.	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения с предметами, лазанье и перелезание.	01.12.2017	
35	Гимнастика	Лазанье и перелезание	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ без предметов. 4. Лазанье и перелезание: - лазанье по наклонной скамейке в упоре стоя на коленях, в упоре лежа, лежа на животе, подтягиваясь руками -перелезание через препятствие. 5.Развитие координационных и силовых способностей, правильную осанку. 6.Подвижные игры.	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, лазанье и перелезание.	04.12.2017	

36	Гимнастика	Опорный прыжок	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ с предметами. 4.Опорные прыжки : - опорные прыжки на горку из гимнастических матов - вскок в упор стоя на коленях и соскок взмахом рук. 5. Развитие координационных, скоростно-силовых способностей. 6.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения с предметами, опорный прыжок.	06.12.2017	
37	Гимнастика	Опорный прыжок	Закрепление нового материала	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ без предметов. 4.Опорные прыжки : - опорные прыжки на горку из гимнастических матов - вскок в упор стоя на коленях и соскок взмахом рук. 5. Развитие координационных, скоростно-силовых способностей. 6.Подвижные игры	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, опорный прыжок.	08.12.2017	
38	Гимнастика	Опорный прыжок	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Строевые упражнения. 3.ОРУ с предметами. 4.Опорные прыжки : - опорные прыжки на горку из	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-	11.12.2017	

				гимнастических матов - вскок в упор стоя на коленях и соскок взмахом рук. 5. Развитие координационных, скоростно-силовых способностей. 6. Подвижные игры	развивающие упражнения с предметами, опорный прыжок.		
39	Гимнастика	Равновесие	Изучение нового материала	1. Разминочный бег. 2. Строевые упражнения. 3. ОРУ без предметов. 4. Упражнения в равновесии: - ходьба по бревну большими шагами и выпадами - ходьба на носках - повороты прыжком на 90 гр. и 180 гр. - опускание в упор, стоя на колене. 5. Развитие координационных способностей. 6. Подвижные игры.	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без предметов, упражнения в равновесии.	13.12.2017	
40	Гимнастика	Танцевальные упражнения	Изучение нового материала	1. Разминочный бег. 2. Строевые упражнения. 3. ОРУ без предметов. 4. Танцевальные упражнения: - 1 и 2 позиции ног - сочетание шагов галопа и польки в парах	Уметь выполнять строевые упражнения, обще-развивающие упражнения без	15.12.2017	

				-элементы народных танцев. 5. Развитие координационных способностей. 6. Подвижные игры.	предметов, танцевальные упражнения.		
41	Подвижные игры(мини-футбол)	Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. Перемещения	Изучение нового материала	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. Основные правила игры. 2.Разминочный бег. 3.Специальные беговые упражнения. 4.Овладение перемещением в мини-футболе. 5.Эстафеты.	Знать технику безопасности на уроках подвижных игр Уметь правильно выполнять перемещения в мини-футболе	18.12.2017	
42	Подвижные игры(мини-футбол)	Передачи мяча	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Передачи мяча в мини-футболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения, передачи мяча в мини-футболе	20.12.2017	
43	Подвижные игры(мини-футбол)	Остановка мяча	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Остановка мяча в мини-футболе. 4.Эстафеты.	Уметь правильно выполнять перемещения, передачи мяча, остановки мяча в мини-футболе	22.12.2017	
44	Подвижные	Ведение мяча	Изучение	1.Разминочный бег.	Уметь	25.12.2017	

	игры(мини-футбол)		нового материала	2.Специальные беговые упражнения. 3.Ведение мяча в мини-футболе. 4.Подвижные игры.	правильно выполнять перемещения, передачи мяча, остановки мяча , ведение мяча в мини-футболе		
45	Подвижные игры(мини-футбол)	Удары по мячу	Изучение нового материала	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Удары по мячу в мини-футболе. 4.Эстафеты.	Уметь правильно выполнять перемещения, передачи мяча, остановки мяча , ведение мяча, удары по мячу в мини-футболе	27.12.2017	
46	Подвижные игры(мини-футбол)	Игра по упрощенным правилам мини-футбола	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по упрощенным правилам мини-футбола.	Уметь владеть мячом , играть в мини-футбол по упрощенным правилам.	29.12.2017	

3 четверть - 30 часов.
1.Лыжная подготовка - 21 час.
2.Подвижные игры(на основе пионербола) - 9 часов.

47	Лыжная подготовка	Инструктаж по Т.Б. на уроках лыжной подготовки	Вводный	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках лыжной подготовки. Теория по лыжной подготовке. 2.Опроспо теории гимнастики .	Знать технику безопасности на уроках лыжной подготовки	12.01.2018	
48	Лыжная подготовка	Строевые приемы с лыжами	Повторение и закрепление	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Повторение скользящего шага с палками.	Уметь правильно выполнять строевые приемы с лыжами,	15.01.2018	
49	Лыжная подготовка	Попеременный двухшажный ход	Повторение и закрепление	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Попеременный двухшажный ход.	Уметь правильно выполнять строевые приемы с лыжами, переноску лыж, комплекс упражнений на лыжах.	17.01.2018	
50	Лыжная подготовка	Попеременный двухшажный ход	Совершенствование	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Попеременный двухшажный ход.	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, попеременный	19.01.2018	

					двухшажный ход		
51	Лыжная подготовка	Попеременный двухшажный ход	Контрольный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Попеременный двухшажный ход на оценку. 5.Подвижные игры	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, попеременный двухшажный ход	22.01.2018	
52	Лыжная подготовка	Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Комплексный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Уметь передвигаться на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью.	24.01.2018	
53	Лыжная подготовка	Подъем "лесенкой" и "елочкой"	Изучение нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Подъем "лесенкой" и "елочкой"	Уметь правильно выполнять строевые приемы с лыжами, переноску лыж, комплекс упражнений на лыжах.	26.01.2018	
54	Лыжная подготовка	Подъем "лесенкой" и	Закрепление нового	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж.	Уметь правильно	29.01.2018	

		"елочкой"	материала	3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Подъем "лесенкой" и "елочкой"	выполнять комплекс упражнений на лыжах, подъем "лесенкой" и "елочкой"		
55	Лыжная подготовка	Подъем "лесенкой" и "елочкой"	Контрольный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Подъем "лесенкой" и "елочкой" на оценку. 5.Подвижные игры	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, подъем "лесенкой" и "елочкой"	31.01.2018	
56	Лыжная подготовка	Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Комплексный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Уметь передвигаться на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	02.02.2018	
57	Лыжная подготовка	Спуски с пологих склонов	Изучение нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Спуски с пологих склонов	Уметь правильно выполнять строевые приемы с лыжами, переноску лыж, комплекс упражнений на	05.02.2018	

					лыжах.		
58	Лыжная подготовка	Спуски с пологих склонов	Закрепление нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Спуски с пологих склонов.	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, спуски с пологих склонов.	07.02.2018	
59	Лыжная подготовка	Спуски с пологих склонов	Контрольный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Спуски с пологих склонов на оценку. 5.Эстафеты на лыжах	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, спуски с пологих склонов.	09.02.2018	
60	Лыжная подготовка	Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Комплексный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Уметь передвигаться на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	12.02.2018	
61	Лыжная подготовка	Повороты переступание в движении	Изучение нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Повороты переступанием в движении.	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах,	14.02.2018	

					повороты переступанием в движении		
62	Лыжная подготовка	Повороты переступание в движении	Закрепление нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Повороты переступанием в движении.	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, повороты переступанием в движении	16.02.2018	
63	Лыжная подготовка	Повороты переступание в движении	Контрольный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Повороты переступанием в движении на оценку. 5.Эстафеты на лыжах	Уметь правильно выполнять комплекс упражнений на лыжах, повороты переступанием в движении	19.02.2018	
64	Лыжная подготовка	Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Комплексный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Передвижение на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	Уметь передвигаться на лыжах до 2,5 км с равномерной скоростью	21.02.2018	
65	Лыжная подготовка	Торможение "плугом" и	Изучение нового	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж.	Уметь выполнять	26.02.2018	

		упором	материала	3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Торможение "плугом" и упором.	торможение "плугом" и упором		
66	Лыжная подготовка	Торможение "плугом" и упором	Закрепление нового материала	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Торможение "плугом" и упором.	Уметь выполнять торможение "плугом" и упором	28.02.2018	
67	Лыжная подготовка	Торможение "плугом" и упором	Контрольный	1.Строевые приемы с лыжами. 2.Переноска и надевание лыж. 3.Комплекс упражнений на лыжах. 4.Торможение "плугом" и упором на оценку. 5.Эстафеты на лыжах	Уметь выполнять торможение "плугом" и упором	02.03.2018	
68	Подвижные игры(пионербол)	Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. Основные правила игры	Повторение и закрепление	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. 2.Основные правила игры. 5.Эстафеты.	Знать технику безопасности на уроках подвижных игр и основные правила игры.	05.03.2018	
69	Подвижные игры(пионербол)	Перемещение	Повторение и закрепление	1. Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Овладение перемещением 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения в пионерболе	07.03.2018	
70	Подвижные	Ловля и	Повторение и	1.Разминочный бег.	Уметь	09.03.2018	

	игры(пионербол)	передача мяча	закрепление	2.Специальные беговые упражнения. 3.Ловля и передача мяча в пионерболе. 4.Подвижные игры.	правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча в пионерболе		
71	Подвижные игры(пионербол)	Ловля и передача мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ловля и передача мяча в пионерболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча в пионерболе	12.03.2018	
72	Подвижные игры(пионербол)	Подача	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Подача в пионерболе 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча, подачу мяча в пионерболе	14.03.2018	
73	Подвижные игры(пионербол)	Подача	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Подача в пионерболе 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча , подачу мяча в пионерболе	16.03.2018	

74	Подвижные игры(пионербол)	Овладение игрой	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по правилам пионербола	Уметь владеть мячом ,играть в пионербол по правилам.	19.03.2018	
75	Подвижные игры(пионербол)	Овладение игрой	Совершенство вание	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по правилам пионербола	Уметь владеть мячом ,играть в пионербол по правилам.	21.03.2018	
76	Подвижные игры(пионербол)	Овладение игрой	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по правилам пионербола	Уметь владеть мячом ,играть в пионербол по правилам.	23.03.2018	
4 четверть - 24 часа. 1.Подвижные игры(на основе гандбола) - 12 часов. 2..Легкая атлетика - 12 часов.							
77	Подвижные игры(гандбол)	Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. Перемещения.	Повторение и закрепление	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках подвижных игр. 2. Разминочный бег. 3.Специальные беговые упражнения. 4.Овладение перемещением в мини-гандболе. 5.Эстафеты.	Знать технику безопасности на уроках подвижных игр Уметь правильно выполнять перемещения в мини-гандболе	04.04.2018	
78	Подвижные игры(гандбол)	Ловля и передача мяча	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения.	Уметь правильно выполнять	06.04.2018	

				3.Ловля и передача мяча в мини-гандболе. 4.Подвижные игры.	перемещения , ловлю и передачу мяча в мини- гандболе		
79	Подвижные игры(гандбол)	Ловля и передача мяча	Совершенство вание	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ловля и передача мяча в мини- гандболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча в мини- гандболе	09.04.2018	
80	Подвижные игры(гандбол)	Ловля и передача мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ловля и передача мяча в мини- гандболе. 4.Эстафеты.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча в мини- гандболе	11.04.2018	
81	Подвижные игры(гандбол)	Ведение мяча	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ведение мяча в мини-гандболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча. ведение мяча в мини-гандболе	13.04.2018	

82	Подвижные игры(гандбол)	Ведение мяча	Совершенство вание	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ведение мяча в мини-гандболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча. ведение мяча в мини-гандболе	16.04.2018	
83	Подвижные игры(гандбол)	Ведение мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Ведение мяча в мини-гандболе. 4.Эстафеты.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча. ведение мяча в мини-гандболе	18.04.2018	
84	Подвижные игры(гандбол)	Броски мяча	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Броски мяча в мини-гандболе. 4.Подвижные игры.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча. ведение мяча , броски мяча в мини-гандболе	20.04.2018	
85	Подвижные игры(гандбол)	Броски мяча	Совершенство вание	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Броски мяча в мини-гандболе.	Уметь правильно выполнять перемещения ,	23.04.2018	

				4.Подвижные игры.	ловлю и передачу мяча. ведение мяча , броски мяча в мини-гандболе		
86	Подвижные игры(гандбол)	Броски мяча	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3.Броски мяча в мини-гандболе. 4.Эстафеты.	Уметь правильно выполнять перемещения , ловлю и передачу мяча. ведение мяча , броски мяча в мини-гандболе	25.04.2018	
87	Подвижные игры(гандбол)	Игра по упрощенным правилам мини-гандбола	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по упрощенным правилам мини-гандбола	Уметь владеть мячом играть в мини-гандбол по упрощенным правилам.	27.04.2018	
88	Подвижные игры(гандбол)	Игра по упрощенным правилам мини-гандбола	Контрольный	1.Разминочный бег. 2.Специальные беговые упражнения. 3. Игра по упрощенным правилам мини-гандбола	Уметь владеть мячом играть в мини-гандбол по упрощенным правилам.	30.04.2018	
89	Легкая атлетика	Инструктаж по Т.Б. на уроках легкой	Повторение и закрепление	1. Инструктаж по Т.Б. на уроках легкой атлетики. 2.Разминочный бег. ОРУ.	Знать технику безопасности на уроках	02.05.2018	

		атлетики. Бег.		3.Беговые упражнения: бег с высоким подниманием бедра; бег приставными шагами (правым, левым боком вперед); бег с захлестыванием голени назад; бег с изменением направления движения по указанию учителя; бег с изменением скорости; бег с вращением вокруг своей оси на полусогнутых ногах, зигзагом, в парах, бег с преодолением препятствий, бег с прыжками через условные рвы; по размеченным участкам дорожки, чел. бег 3*10м. 4.Высокий старт с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью 60м. 5.Игры"Пятнашки", "Пустое место".Развитие скоростных и координационных способностей. 6.Равномерный, медленный бег 3мин	легкой атлетики Уметь бегать с максимальной скоростью 60м.		
90	Легкая атлетика	Бег	Совершенство вание	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Беговые упражнения. 3. Бег с максимальной скоростью 60м. с высокого старта. 4.Встречная эстафета(расстояние 10-20м.)	Уметь правильно выполнять беговые упражнения, пробегать с	04.05.2018	

				5.Игры"К своим флажкам", "Космонавты".Развитие скоростных и координационных способностей. 6.Равномерный бег 4 мин.	максимальной скоростью 60м.		
91	Легкая атлетика	Бег 60 м	Контрольный	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2. Бег 60м. с высокого старта. 3.Эстафеты "Смена сторон", "Вызов номеров". 4.Равномерный бег 5 мин.	Уметь пробегать с максимальной скоростью 60м.	07.05.2018	
92	Легкая атлетика	Прыжки в длину с разбега	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Прыжковые упражнения. 3.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 4. Прыжки через длинную вращающуюся и короткую скакалку. 5.Игра "Волк во рву", игры с прыжками и осаливанием на площадке небольшого размера, развитие скоростно-силовых способностей. 6.Равномерный бег 6 мин.	Уметь правильно выполнять прыжковые упражнения, выполнять прыжок в длину с разбега.	11.05.2018	

93	Легкая атлетика	Прыжки в длину с разбега	Совершенство вание	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Прыжковые упражнения. 3.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 4.Прыжки через длинную вращающуюся и короткую скакалку. 5.Игра "Удочка",эстафеты с прыжками на одной ноге(до 10 прыжков), развитие скоростно-силовых способностей. 6.Равномерный бег 6 мин.	Уметь правильно выполнять прыжковые упражнения, выполнять прыжок в длину с разбега, пробегать в равномерном темпе 6 мин.	14.05.2018	
94	Легкая атлетика	Прыжки в длину с разбега	Контрольный	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Прыжки в длину с разбега(согнув ноги). 3.Прыжки через длинную скакалку. 4.Игры "Невод", "Пятнашки". 5.Равномерный бег 7 мин	Уметь правильно выполнять прыжок в длину с разбега, пробегать в равномерном темпе 7 мин.	16.05.2018	
95	Легкая атлетика	Метание мяча на дальность	Повторение и закрепление	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Метание теннисного мяча с места, из положения стоя боком в направлении метания, на точность, дальность и заданное расстояние. 3.Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную	Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные	18.05.2018	

				цель (1,5х1,5) с расстояния 5-6м. 4.Броски набивного мяча(1кг.) двумя руками от груди, из-за головы, снизу с места. То же с шага на дальность и заданное расстояние. 5.Игра "Точный расчет", развитие скоростно-силовых и координационных способностей. 6.Кросс до 1км.	предметы и мячи на дальность с места, из различных положений.		
96	Легкая атлетика	Метание мяча на дальность	Совершенство вание	1.Разминочный бег. ОРУ в движении. 2.Метание теннисного мяча с места, из положения стоя боком в направлении метания, на точность, дальность и заданное расстояние. 3.Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1,5х1,5) с расстояния 5-6м. 4.Броски набивного мяча(1кг.) двумя руками от груди, из-за головы, снизу с места. То же с шага на дальность и заданное расстояние. 5.Игра "Метко в цель", развитие скоростно-силовых и координационных способностей. 6.Равномерный бег 8 мин.	Уметь правильно выполнять основные движения в метании; метать различные предметы и мячи на дальность с места, из различных положений.	21.05.2018	

97	Легкая атлетика	Метание мяча на дальность	Контрольный	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Метание теннисного мяча с места на дальность. 3.Игры "Пустое место", "Невод". 4.Равномерный бег 8 мин	Уметь правильно выполнять метание мяча на дальность	23.05.2018	
98	Легкая атлетика	Кросс	Контрольный	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Кросс 1км 3.Подвижные игры		25.05.2018	
99	Легкая атлетика	Определение уровня основных физических качеств	Контрольный	1.Разминочный бег. ОРУ. 2.Определение уровня основных физических качеств: -челночный бег 3х10м. -прыжок в длину с места -подтягивание в висе(мал.),в висе лежа (дев.) -наклон вперед из положения сидя -сгибание и разгибание рук в упоре лежа -поднимание туловища из положения лежа за 30 сек	Уметь выполнять контрольные упражнения	28.05.2018	
100	Легкая атлетика	Подведение итогов	Комплексный	Подведение итогов за год. Подвижные игры		30.05.2018	

Учебное методическое обеспечение

1. Физическая культура. Рабочие программы. 1-4 классы : В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2016
2. Физическая культура : учеб. для учащихся 1 - 4 кл. нач. шк. В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2015
3. Физическая культура. Лыжная подготовка детей школьного возраста: Метод. пособие. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2015
4. Легкая атлетика: пособие для учителей/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. - М.: Просвещение, 2016
5. Футбол: пособие для учителей/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Масло. - М.: Просвещение, 2016
6. "Подвижные и спортивные игры". Методическое пособие/П.А.Киселев, Е.П.Киселева. - М.: Планета, 2015
7. Рабочая программа по физической культуре. 4 класс/Сост. А.Ю.Патрикеев. - М.: ВАКО, 2014
8. Рабочая программа по физической культуре. 4 класс. Методическое пособие/А.Н.Каинов, Г.И.Курьерова. - М.: Планета, 2015